

Sehr geehrte Bürgerin, sehr geehrter Bürger!

Kennen Sie das Gefühl, nicht mehr weiter zu wissen? Die Seele leidet. Durch die lange Arbeitslosigkeit fühlen Sie sich wie weggeworfen. Das Geld reicht nicht. Familie und Freunde stressen. Vielleicht greifen Sie zu oft zum Alkohol oder nehmen andere Suchtmittel. Wollen Sie den Weg aus dem Chaos finden? Wir helfen Ihnen dabei – Schritt für Schritt.

Oder ist in Ihrer Familie jemand krank, und der Alltag gerät aus den Fugen? Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Familienleben wieder auszubalancieren.

Seit 2006 unterstützen wir als Beraterteam des psychosozialen Gesundheitszentrums der intego Menschen darin, eigene Wege zu finden, um das persönliche Gleichgewicht wieder zu erlangen. Um Ihnen einen ersten Eindruck von uns zu geben, stellen wir uns Ihnen gerne vor. Die intego Kontakt- und Beratungsstelle befindet sich am

Friedensplatz 8, Ecke Langemarkstraße und ist fußläufig nur fünf Minuten vom Hauptbahnhof entfernt.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 09.00 - 15.00 Uhr
Freitag: 09.00 - 14.00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: 0208 - 8 108663

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen



Jürgen Müller
Geschäftsführer intego

Ihre Ansprechpartner



Sabine Stratmann

englisch
Bereichsleitung
Exam. Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin, M.A. Mehrdimensionale Organisationsberatung, Supervision DGSv



Torsten Cattelaens

englisch und niederländisch
Staatl. exam. Gesundheits- und Krankenpfleger, FB Psychiatrie



Claudia Tißen-Marić

französisch, englisch und serbisch/kroatisch
Dipl. Sozialpädagogin



Heike Saßnowski

englisch
Dipl. Pädagogin, Zusatzausbildung: systemische Familien- und Sozialtherapeutin



Winfried Gayk

englisch
Ergotherapeut, Zusatzausbildung: Supervisor, Gestalttherapeut, NLP, klientenzentrierte Gesprächsführung

Wir sprechen auch:



Ergotherapeutische Diagnostik

Nicole Flemming

Ergotherapeutin, Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, SUP-Trainerin, ADS-Elterncoach, ZERA-Trainerin, Therapiebegleithundteam



Svenja Magera

französisch und englisch
Exam. Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin, Zusatzausbildung: systemische Familientherapeutin



Recep Caktas

türkisch und englisch
Ergotherapeut



Melike Kerikcioglu

türkisch und englisch
Ergotherapeutin



Shabnam Shariatpanahi

kurdisch, persisch, afghanisch, arabisch und englisch
Dipl. Pädagogin

Wir sprechen auch: