



# Gruppenplan und Termine

Saisonale oder einzelne, nicht aufgelistete Angebote finden außerdem statt. Nähere Informationen gibt es auf unserer homepage [www.intego-oberhausen.de](http://www.intego-oberhausen.de) oder auf facebook!

Eventuelle Preise und Teilnahmebedingungen erfahren Sie jeweils vor Ort oder telefonisch auf Nachfrage!

## Mo

### 9.00-10.00 Uhr

Offenes Angebot  
**Frühstück**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63  
Geringer Selbstkostenanteil!

### ab 12.30 Uhr

Offenes Angebot  
**Mittagessen**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63 / Anmeldung  
erforderlich bis 10.00 Uhr  
Geringer Selbstkostenanteil!

### 13.30-16.00 Uhr

Offenes Angebot  
Jeden 2. Montag in Monat!  
**Teekultur/ Café**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8  
**Ansprechpartnerin:**  
Shabnam Shariatpanahi,  
Tel.: 810 86 63

## Di

### 9.00-10.00 Uhr

Offenes Angebot  
**Frühstück**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63  
Geringer Selbstkostenanteil!

### 10.00-12.00 Uhr

Jeden 1. Dienstag in Monat!  
**Frühstück**  
Wo? Osterfelder Café,  
Waghalsstr. 4  
**Ansprechpartnerin:**  
Melike Kerikcioglu,  
Tel.: 97 08 848  
Anmeldung erforderlich.  
Geringer Selbstkostenanteil!

### ab 12.30 Uhr

Offenes Angebot  
**Mittagessen**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63. Anmeldung  
erforderlich bis 10.00 Uhr.  
Geringer Selbstkostenanteil!

### 13.00-17.00 Uhr

**Einkauf und Backen  
Für den Kaffeeklatsch**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8  
**Ansprechpartnerin:**  
Karin Poersch,  
Tel.: 810 86 63

## Mi

### 9.00-10.00 Uhr

Offenes Angebot  
**Frühstück**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63  
Geringer Selbstkostenanteil!

### 15.00-17.00 Uhr

**Kaffeeklatsch**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8  
**Ansprechpartnerin:**  
Karin Poersch,  
Tel.: 810 86 63  
Anmeldung erforderlich!

### 16.00-18.15 Uhr

Jeden 3. Mittwoch im Monat!  
Selbsthilfegesprächskreis:  
**Vom Umgang mit der  
Krankheit**  
Wo? Tagesstätte,  
Langemarkstr. 10  
**Ansprechpartner  
siehe Aushang vor Ort!**

## Do

### 11.00-14.00 Uhr

**Malgruppe**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8  
**Ansprechpartnerin:**  
Ulrike Bonifacio,  
Tel.: 810 86 63

### ab 15.00 Uhr

**Spielenachmittag**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8  
**Ansprechpartnerin:**  
Ursula Ewich-Drechsler,  
Tel.: 810 86 63

### 15.00-17.30 Uhr

Jeden 3. Donnerstag im Monat!  
**Cineasten-Treff/ Café**  
Wo? Osterfelder Café,  
Waghalsstr. 4  
**Ansprechpartnerin:**  
Melike Kerikcioglu,  
Tel.: 97 08 848  
Geringer Selbstkostenanteil!

## Fr

### 9.00-10.00 Uhr

Offenes Angebot:  
**Frühstück**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63.  
Geringer Selbstkostenanteil!

### 10.00-13.00 Uhr

**Gartengruppe/  
saisonal auch montags**  
Wo? intego-Gartenanlage,  
in Eisenheim-Osterfeld  
**Ansprechpartner:**  
Donald Schulz,  
Tel.: 97 08 848  
Anmeldung erforderlich!

### ab 12.30 Uhr

Offenes Angebot  
**Mittagessen**  
Wo? KOBS  
am Friedensplatz 8,  
Tel.: 810 86 63 / Anmeldung  
erforderlich bis 10.00 Uhr!  
Geringer Selbstkostenanteil!

## Sa

## So