

Newsletter I / 2017

der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche,
Junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen

SONDERAUSGABE GRUPPENANGEBOTE



stadt
oberhausen

Elterngruppe zur Stressbewältigung:

Nach den Osterferien wird zum zweiten Mal das Gruppenangebot „Stressbewältigung, Achtsamkeitstraining und Familienberatung“ starten.

Hierbei werden Übungen zur Entspannung bzw. Achtsamkeit und Erziehungs- und Familienberatung miteinander kombiniert.

Die Gruppe umfasst zehn wöchentliche Treffen mit bis zu acht Eltern und findet montags je nach Absprache mit den Interessent*innen von 09:30 – 11:15 Uhr oder von 17:15 – 19:05 Uhr in der Psychologischen Beratungsstelle statt.

Die Gruppe wird geleitet von Christiane Lübbert und Simone Holtkamp. Bei Bedarf steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung.



Vorschulgruppe:

Jennifer Pohl wird *Ende Mai* mit einer Gruppe für Vorschulkinder starten, in der diese Kompetenzen für den Übergang in die Grundschule erwerben. Die Gruppentreffen mit bis zu sechs Kindern finden montags von 15:30 – 17:00 Uhr statt und laufen bis zu den Sommerferien.

Trennungs- und Scheidungsgruppen:

Nach den Osterferien werden für zwei unterschiedliche Altersstufen (Kinder von ca. 6 - 8 Jahren, dienstags von 15:00 – 16:00 Uhr, 10 Treffen/ Kinder von 8 - 10 Jahren, donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr, 14 Termine) neue Durchläufe der Trennungs- und Scheidungsgruppe unter Leitung von Kornelia Klytta beginnen.



Weitere Gruppen

Weiterhin findet mittwochs von 09:00 - 11:00 Uhr in der Psychologischen Beratungsstelle der offene Treff „**Sprungbrett**“ für alleinerziehende Mütter statt.

Im Rahmen des Gemeinschaftsprojektes Sternenzelt wird eine **Gruppe zur Trauerbegleitung** für Kinder und deren Eltern angeboten.

Weitere Informationen zu allen unseren Gruppenangeboten erhalten Sie persönlich oder telefonisch unter 0208/610590 in der Psychologischen Beratungsstelle.

Bitte beachten Sie, dass zur Zeit unser Empfang noch zu den eingeschränkten Zeiten:

Mo. – Fr. von 08:00 - 09:00 und Mo. – Do. von 13:00 - 14:00 Uhr besetzt ist.