

Das haben Sie davon.

Welche Vorteile bietet Ihnen intego flex?

- Als betroffene Eltern erhalten Sie die Unterstützung der intego-Fachleute bei der Erziehung der Kinder vor dem Hintergrund Ihrer besonderen Familiensituation. Dabei geht es vor allem darum, Ihnen dabei zu helfen, Ihre erzieherischen Fähigkeiten und Möglichkeiten zu stärken.
- Als psychisch kranker Jugendlicher oder junger Erwachsener beziehungsweise als Kind psychisch kranker Eltern unterstützt intego Sie dabei, selbständig zu werden und sich schrittweise aus Ihrer Herkunftsfamilie zu lösen.
- Als Familie mit einem psychisch kranken Angehörigen stellen Sie mit Unterstützung von intego sicher, dass Ihre Kinder ein Umfeld haben, in dem sie dauerhaft leben und möglichst unbeschwert groß werden können.

Wir sind für Sie da.

Möchten Sie mehr über intego flex wissen?

Wir sind für Sie da.

Ihre Ansprechpartnerin:
Susanne Aupers
Diplom-Sozialwissenschaftlerin



Mobil 0176 1824 75 01
flex@intego-oberhausen.de

Postanschrift:
intego gGmbH

Virchowstraße 39
46047 Oberhausen



Flexible Hilfe für Jugendliche und Familien.

Psychische Erkrankungen von Kindern, Jugendlichen oder Eltern belasten die ganze Familie. intego flex bietet individuelle Unterstützung und hilft dabei, den Alltag zu bewältigen.

www.intego-oberhausen.de



Trotz Krankheit das Zusammenleben meistern.

Ist ein Mitglied Ihrer Familie psychisch krank oder seelisch behindert? Oder sind Sie selbst von einer solchen Erkrankung oder Behinderung betroffen – ob als Jugendlicher oder als Elternteil? Dann kann intego Ihnen individuelle und flexible Unterstützung bieten.

Damit Sie

- den Alltag Ihrer Familie, soweit es geht, selbständig und selbstbestimmt bewältigen können.
- als junger Mensch möglichst unbelastet aufwachsen und lernen, allmählich auf eigenen Beinen zu stehen.
- als Eltern den Aufgaben in der Erziehung Ihrer Kinder gerecht werden können.
- in Krisensituationen Unterstützung für sich und Ihre Familie erhalten.

„Die sozialen Bezüge, die familiären und gesellschaftlichen Bedingungen der Patienten stehen gleichberechtigt neben den medizinischen Aspekten. Der Mensch mit seinen psychischen Leiden ist nicht zu trennen von seiner sozialen Wirklichkeit.“

Richard Höhmann-Rölle,
Geschäftsführer intego gGmbH

Psychische Krankheit belastet die ganze Familie.

Jeder fünfte junge Mensch durchlebt eine seelische Krankheit. Die erkrankten jungen Menschen, aber auch ihre Angehörigen benötigen besondere Hilfe. Denn der Alltag und das Zusammenleben der betroffenen Familien sind großen Belastungen ausgesetzt.

Ebenso groß sind die Belastungen für Kinder und Jugendliche, wenn ein oder beide Elternteile psychisch krank sind.

intego hat unter dem Titel **intego flex ein Angebotspaket für Familien entwickelt**, in denen ein oder mehrere Mitglieder an einer psychischen Erkrankung leiden. Dazu gehört das so genannte Clearing. Darauf bauen dann konkrete Hilfen auf, zum Teil direkt zuhause in den Familien.

Flexibel und ganzheitlich.

Jede Familie hat ihre eigenen Bedürfnisse. Deswegen bietet intego flexible Unterstützung. Die Begleitung wird auf jede Familie individuell ausgerichtet und stärkt die Fähigkeiten zur Selbsthilfe.

Zugleich ist die Unterstützung ganzheitlich orientiert. Sie dient dazu, den Alltag möglichst selbständig bewältigen und den Anforderungen des Zusammenlebens umfassend gerecht werden zu können.

Am Anfang steht das Clearing. Dabei klären die intego-Fachleute gemeinsam mit der betroffenen Familie, welche Belastungen bestehen und welche Hilfen nötig sind.

Die daran anschließende Unterstützung kann sich aus unterschiedlichen Bausteinen zusammensetzen. Dazu zählt zum Beispiel die Begleitung in Krisensituationen. Auch sozialpädagogische Familienhilfe sowie intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung stehen zur Verfügung. Hinzu kommen flexible Möglichkeiten für erzieherische Hilfen.